

## **Los sistemas de medicina mágico-religiosa, empírica y científica**

El hombre, desde el comienzo de la humanidad, ha hecho grandes esfuerzos para recobrar su salud. Por lo tanto, desde etapas muy tempranas de la humanidad, el hombre debió comenzar a preguntarse y a acumular ideas acerca de la naturaleza de la enfermedad. Asimismo, desde los comienzos, debieron surgir personas con virtudes o funciones especiales para restablecer la salud.

A lo largo de la historia fueron surgiendo distintas ideas o creencias acerca de la enfermedad. Estas ideas o creencias pueden clasificarse en tres sistemas: la medicina mágico-religiosa, la empírica y la científica. Dichos sistemas de creencias se separan por razones didácticas, ya que en la realidad se han dado y se dan en una mezcla. Por ejemplo, en el sistema científico, considerado como el más evolucionado de los tres, se encuentran rasgos de los otros dos sistemas en una mezcla variable.

### **La medicina mágico-religiosa**

El estudio de tribus actuales que se hallan culturalmente en la Edad de Piedra da una idea de lo que fue la primera medicina, aquella de los tiempos prehistóricos. Lo que parece esencial en estos pueblos en cuanto a la medicina, es la idea de que la enfermedad es un fenómeno sobrenatural, provocado por la acción de dioses, demonios, o por encantamiento. Se pensaba que la enfermedad se daba como un castigo a una falta cometida por el enfermo. La enfermedad tenía, por lo tanto, un valor moral.

La medicina mágica también se basa en los principios de la semejanza y de los contrarios. Según el principio de la semejanza, por ejemplo, la fiebre podía ser causada por un alimento caliente. En cambio, según el principio de los contrarios, la fiebre podía ser causada por algo frío.

En líneas generales, quienes ejercen las funciones de "médico" dentro del sistema mágico sienten haber sido "llamados" o "escogidos" por fuerzas sobrenaturales. Se les conoce con diferentes nombres: brujos, chamanes, hechiceros, y deben pasar por un período de aprendizaje para ejercer su función.

En esta medicina primitiva, el diagnóstico y tratamiento eran, en mayor o menor grado, consecuentes a esa idea de enfermedad como fenómeno sobrenatural. El diagnóstico y el tratamiento también se hacían con elementos mágico-religiosos. De ahí la observación de cristales, el lanzar huesos al aire y los estados de trance del curandero para hacer el diagnóstico y de ahí también las ceremonias, plegarias, fórmulas mágicas, el golpear al paciente y tocarlo con ciertos objetos como medios terapéuticos. Los elementos que el curandero utiliza para curar no tienen valor curativo en sí mismo, sino que son elementos de ayuda para comunicarse con las fuerzas sobrenaturales.

Una característica de este sistema es que el chamán no tiene ninguna responsabilidad en el éxito del tratamiento, ya que él sólo es un intermediario entre el enfermo y las fuerzas sobrenaturales. El sistema de remuneración es dejado a voluntad del enfermo o de sus familiares.

### **La medicina empírica**

Posiblemente, la medicina empírica es tan antigua como la mágica, pero sus principios permiten diferenciarla claramente. Por lo general, representa una etapa más evolucionada y compleja del desarrollo social.

Empírico significa relativo a la experiencia. La medicina empírica se basa en repetir los procedimientos que, según la experiencia recogida a lo largo del tiempo, resultaron eficaces para combatir cada enfermedad.

Si bien en este tipo de medicina no se da demasiada importancia las causas de la enfermedad, se piensa que hay diversas causas y diversos efectos. Pero la diferencia más importante con la medicina mágica, es que los elementos utilizados para curar tienen valor en sí mismos, no únicamente como medios para llegar a lo sobrenatural. La medicina empírica utiliza los remedios que mostraron su eficacia en el pasado, pero no se pregunta por qué mecanismo curan. Simplemente se satisface al observar que se logra el efecto deseado.

Los que practican este tipo de medicina son generalmente personas de edad, que gozan del respeto de su comunidad y que han aprendido de la experiencia. Dado que el paciente acude en busca de un consejo, como si lo solicitara de un amigo, el resultado del tratamiento tampoco es responsabilidad de quien lo da. Los honorarios son de bajo monto.

La gran riqueza de la medicina empírica está en la variedad de remedios o farmacopea que utiliza: hierbas, minerales, animales, e incluso, en la actualidad, drogas de laboratorio.

Muchos de los conocimientos de la medicina actual tienen su origen en la medicina empírica. Por ejemplo, los indígenas de América ya utilizaban la corteza del árbol de quina para combatir el paludismo y los campesinos ingleses habían observado el efecto protector que la enfermedad vacuna tenía frente a la viruela.

El sistema de salud empírico es utilizado ampliamente dentro de la estructura social latinoamericana actual. Por ejemplo, se pone de manifiesto en los negocios conocidos como "dietéticas", donde se venden diferentes tipos de medicinas "naturales", o cuando drogas de laboratorio se venden en comercios que no están a cargo de un profesional farmacéutico. La automedicación es otro claro ejemplo de medicina empírica.

## La medicina científica

Mientras la medicina mágico-religiosa maneja a la enfermedad como un fenómeno sobrenatural y la medicina popular se basa en la experiencia, la medicina científica trata de entender el proceso de la enfermedad en forma metódica y sistemática:

- Metódica, pues dispone de un método de trabajo, que es el método científico experimental (cuyos pasos son: observación objetiva de la realidad, planteo del problema, formulación de la hipótesis, experimentación y conclusión).
- Sistemática, ya que los hechos y los conocimientos se organizan en forma lógica y racional, formando el cuerpo de una ciencia.

La clave de la medicina científica es la observación de la realidad. El médico dentro del sistema de la medicina científica, comienza con un minucioso interrogatorio al que acompaña un igualmente detallado examen físico. No contento con esta forma de observación, recurre a técnicas más precisas para el análisis, como los rayos X o los diversos análisis de laboratorio. Después de este proceso, elabora una hipótesis de diagnóstico y aplica un tratamiento específico para la causa del problema.

El médico del sistema científico debe someterse a un período formal de entrenamiento (la Universidad), para que la sociedad lo certifique como idóneo.

El profesional es más o menos responsable del éxito del tratamiento (incluso puede ser demandado por el paciente que considera no haber recibido el tratamiento adecuado).

La farmacopea de la medicina científica es abundantísima. El sistema de honorarios está firmemente establecido, ya sea por pago directo del paciente o a través de la seguridad social, las mutualidades, etc.

El sistema científico predomina en el ejercicio médico moderno tal como se enseña en las facultades de Ciencias de la Salud en todo el mundo actual.

## Actividad 1



1) Completa el siguiente cuadro comparativo de los sistemas de ideas correspondientes a la medicina mágico-religiosa, empírica y científica.

Característica	Medicina mágico-religiosa	Medicina empírica	Medicina científica
Con respecto al origen de la enfermedad sostiene...			
Quien ejerce la medicina es...			
Quien ejerce la medicina se prepara...			
¿Quien ejerce la medicina se responsabiliza por el éxito del tratamiento?			
La remuneración...			
Los tratamientos se basan en...			

2) ¿Cuál consideras que es la principal característica que diferencia a la medicina científica?